

Grønnehaven

Bladet



Februar 2026

Nyt fra Grønnehaven– februar

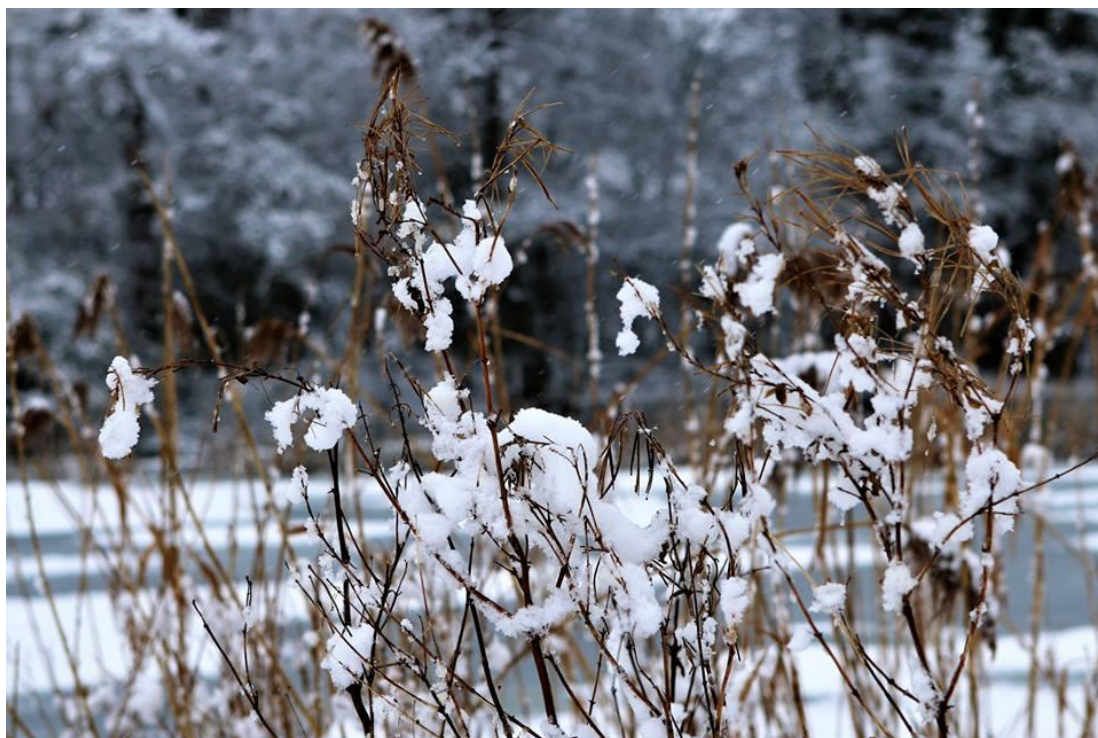
Vi vil gerne byde varmt velkommen til nye medarbejdere i vores aktivitetscenter, som nu hedder **Alrummet**.

Her er **Linnea** og **Kathrine** startet den 1. januar, og sammen med vores nye frivillighedskoordinator **Susi** ser de frem til at skabe hyggelige og meningsfulde aktiviteter for jer.

Vi håber, I vil tage godt imod dem og kigge forbi Alrummet i hverdagen.

Der vil også være en temadag om Grønland som jo er højaktuel i disse tider. Vi fejrer fastelavn og der spilles Bingo og afholdes gudstjeneste som vi kender det.

Ellers går vi bare og venter på små forårstegn og plusgrader her i vinterkulden.



	PIGE- NAVN	NEMME		NORGE	SNUP- PEDE		PLET- FRIT		FED- TERI	GRAM	GARAN- TEREDE	SKOLE- BARN	DYR
EVNE						LEGE- TØJ SENDE							
HOLDE FRED				SYNGE- STYKKE STRØM						DRENGE- NAVN VIDSTE			
TEMME- LIG			BANDE- LEDER PIGE- NAVN					RED- SKABET DRENGE- NAVN					
FØR O	579 LISTE				LILLE VEJ BANDEORD				KNEB PIGE- NAVN				OVER- GANGE
DES- SERTEN				1 4+4			KANT UJÆVN					EFTER A DYR	
TO ENS			ALLE					TANKER 					
FOR- ÆRET					LEGE- TØJ GRØNT LAG						GRINEDE EXIT		
TRÆER			HOLDE BØTTE SVERIGE				I ORDEN FØR T			PERIODE FØR K			
TAGER PÅ FERIE						ULVE- UNGE							

Aflever din løsning i receptionen inden den 23.2, så deltager du i lodtrækningen om en lille præmie.

NAVN:

BOLIGNUMMER:

					KONTROL		GRINE	EN	FOR- NAVN	FOOTBØJ
					FAR- TØJ					
					DRIK			FILM POLITI- KORPS		
					2. UBE- KENDT		PADDE BIB. NAVN			
	JOBDET	ØSTRIG	NUM- MER		ILD- STEDER	TOV SANGER			GAMMEL AFGIFT	
KØKKEN- UD- STYR							BLOMST TØR			
ANB.		BUSK FOR- BUND						ENG. STEDORD DRON- NING		
FYLD- ORD			TITEL VARSEL					SPISE UNION		GARN
FOD- TØJ						VALUTA RED- SKAB			POTE	
ITALIEN		BY PERIODE					FUGL BLONDE			
FUGLE					FISK SAMLER					
KANT					FAR- TØJ			FOR- NAVN OVER- TAGE		VARME- KILDE
NEON			WINTER- LEJE UNGE			PAS- SEDE BIB. FORK.			SMALL FRUGT	
TARA		TJENER E-POST						FLOD FILM- FIGUR		
FYRSTE- DØMME							SKRIG FILM- FIGUR			
FØDE					TON	CYKEL- UDSTYR SKIB				NATI- ONER
		PRØVE KURS						PULVER STED- NAVN		
VIRK- SOMHED									KLOG	
500		LILLE VEJ GRINEDE				TV- SERIE STRAKS				
VAND- LØB					STED- ORD			GER- NING KILO		
TALORD			DEFEKT				RED- SKAB			

Fødselsdage i februar:

John Krarup 1.2.

Jette Irene Pehrsson 4.2.

Henning Østergaard 10.2

Tove Margrethe Frederiksen 13.2

Sonja Friis Pedersen 15.2

Eva Marie Susanne Hagström 22.1

Margrethe Jensen 24.2

Kurt Emil Hougesen 24.2

Ole Jørgensen 25.2

Lise Jill Bang 26.2



Vi ønsker jer alle et stort tillykke med dagen!

Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Heleene Estell Damgaard Hjort bolig 86

Henrik Nielsen bolig 125

Henrik Calmar Hansen bolig 116

Asbjørg Karin Ebbesen bolig 75

I denne måned har vi taget afsked med:

Niels Jørn Møller bolig 79

Karen Annalise Nielsen bolig 13

Ære være deres minde.

Beboermøde i Alrummet

Fredag den 16. januar holdt vi åben hus i Alrummet (tidligere kendt som Dagcenteret), hvor beboere og pårørende var inviterede til at komme ned og møde os nye ansatte:

Linnea og **Katrine**, der er aktivitetskoordinatorer - samt **Susi**, der er frivillighedskoordinator.

Vi fortalte om vores tanker og planer

Vi har besluttet at kalde dagcenteret for **Alrummet**. Det synes vi lyder mere hjemligt at tænke på. Her skal der dels være de kendte aktiviteter, og derudover nogle nye, hyggelige og kreative arrangementer. I det nye program for februar vil I finde, at der ofte er sat tid af til "åbent alrum".

Hvad er "åbent alrum"?

Åbent alrum er et hyggeligt, kreativt rum hvor man uforpligtende kan dumpe forbi og hænge ud. Her skaber vi sammen et rum for fællesskab – et fællesskab der kan rumme alt fra samtale, kreative sysler og læsning, spil, og fællessang. Vi skaber rammerne sammen, kun fantasien sætter grænser. Det er et tilbud om et uforpligtende afbræk fra hverdagen på afdelingerne, hvor meningsfulde fællesskaber opstår over en kop kaffe, et spil, strikketøjet - eller hvad du nu synes kunne være en god ide. Når foråret kommer satser vi også på udendørs aktiviteter i solskinnet.

Der vil stadig være Bingo, Gudstjeneste og Fællestræning, og Lau vil fortsat komme og lave fællessang. Men vi laver lidt om på planerne og tidspunkterne, så hold øje med månedsplanen her i bladet og på opslagstavlerne på afdelingen.

Livlig dialog med gode idéer

Efter vi havde fortalt lidt om vores planer, var der mange gode spørgsmål, ønsker og forslag til andre aktiviteter – lige som vi havde ønsket os og bedt om:

- Sang på bordet, når vi begynder et møde
- Grønnehaven Bladet må gerne være med stor skrift, for det er svært at læse
- Bedre kommunikationsveje – brug opslagstavler ift. til at få nyheder om ud om hvad der foregår.
- Grønland er et aktuelt og interessant emne. Vi kunne fx se en film om emnet
- Busture til fx Gilleleje eller andre steder ville være dejligt
- En gå-tur-ven til en indkøbstur i byen, hvor man selv kan handle om man har lyst
- Manicure-dag med neglelak og håndcreme
- Maleri, croquis, tegning – der er flere kreative mennesker på Grønnehaven, og hvis vi anskaffer staffeli, afdækker gulvet osv. så kan vi også skabe billeder i rummet
- Der var spørgsmål om, hvordan man betaler for aktiviteter. Plejehjemsleder Nadja svarede, at det er en del af den pakke man kan vælge til ved indflytning. Det betales

over huslejen.

Men til Bingo betaler man 5 kr. pr. plade. *Det fås ikke billigere*, blev der sagt i salen.

- Vi har kontakt med organisationen Cykling Uden Alder, der har frivillige cykelpiloter
- Der var et ønske om bedre mad – god gammeldags, man kan smage.

Vi syntes, det var dejligt at høre både beboeres og pårørendes tanker og ønsker om aktiviteter, så det vil vi gerne gentage. **Næste beboermøde bliver - fredag 20. februar kl. 13:30 – 15:00, hvor alle er meget velkomne 😊**

Vi glæder os til at se mere til jer.

Mvh.

Katrine, Linnea og Susi|



Plejehjemmet Grønnehaven

Månedssplan for alrummet i februar 2026

Ugedag	Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Søndag	1.		
Mandag	2.	kl. 13-15	Åbent alrum
Tirsdag	3.	kl. 13.30-15	Gudstjeneste og kaffe
Onsdag	4.	kl. 9-11.30	Åbent alrum
		Kl. 13-15	Bingo
Torsdag	5.	Kl. 10.30-11.30	Fællestræning
Fredag	6.	Kl. 9-11.30	Åbent alrum
Lørdag	7.		
Søndag	8.		
Mandag	9.	kl. 13-15	Åbent alrum
Tirsdag	10.	kl. 13.30-15.00	Gudstjeneste og kaffe
Onsdag	11.	Kl. 9-11.30	Åbent alrum - maling af tønder
		kl. 13-15	Bingo
Torsdag	12.	kl. 10.30-11.30	Fællestræning
Fredag	13.	Kl. 9-11.30	Åbent alrum – lave pynt til fastelavn
Lørdag	14.		
Søndag	15.		
Mandag	16.	kl. 13.00-15.00	Fastelavn med tøndeslagning
Tirsdag	17.	kl. 13.30-15.00	Gudstjeneste og kaffe
Onsdag	18.	Kl. 9-11.30	Åbent alrum
		kl. 13-15	Bingo
Torsdag	19.	Kl. 10.30-11.30	Fællestræning
Fredag	20.	kl. 9-11.30	Åbent alrum
		kl. 13:30-15	Fælles møder om aktivitetsønsker
Lørdag	21.		
Søndag	22.		
Mandag	23.	kl. 13-15	Temadag: Grønland
Tirsdag	24.	kl. 13.30-15.00	Gudstjeneste og kaffe
Onsdag	25.	kl. 9-11.30	Åbent alrum
		Kl. 13-15	Bingo
Torsdag	26.	Kl. 10.30-11.30	Fælles træning
Fredag	27.	Kl. 9-11.30	Åbent alrum
Lørdag	28.		

Åbent alrum = Kom bare indenfor! Vores dør er åben og du vil blive mødt af en af os. Her er blandt andet fællesskab, samtale, kreativitet, sang og hjerterum.



GRØNNEHAVE

Uge Mandag, 2. februar 2026 - søndag, 8. februar 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Smørrebrød Æg Leverpostej Allergener: Fisk, Mælk og Glutenholdigt korn	Smørrebrød Æg Spegepølse Røget makrel salat	Smørrebrød Marinerede sild Farsbrød Æggesalat Allergener: Æg, Mælk, Soja og Sennep	Smørrebrød Æg Uspec. Hummus	Smørrebrød Æg Hamburgerryg Fiskesalat Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep	Smørrebrød Gullasch-suppe Allergener: Selleri Madbrød Allergener: Glutenholdigt korn	Smørrebrød Fiskefilet med remoulade, caviar og citron Rugbrød Allergener: Sesamfrø og Glutenholdigt korn
Tunssalat Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep						
Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danablu
Aftensmad Frikadeller Allergener: Svinelæd og Sulfitter og Sennep	Aftensmad Paprikagrødt med kalvekød og bacon Kartoffelmos Allergener: Fisk, Mælk, Selleri og Sennep	Aftensmad Bagt græskarssuppe med tomat og gratinerede kartoffeltern Allergener: Mælk og Svinelæd og Sulfitter	Aftensmad Laksefarseret rødspættefilet Citronsauc Allergener: Krebssdyr, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn og Bløddyr	Aftensmad Kylling i estragon-sennepssauce Kartofler Bagte gulerrødder Cheesecake med hvid chokolade og passion	Aftensmad Rejecocktail med Thousand Island dressing Madbrød Blomkålsgartin med persillesmør Grøn salat Vinaigrette Allergener: Sennep	Aftensmad Braserede svinekæber Skysauce Allergener: Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep
Stuvet hvidkål Allergener: Mælk og Glutenholdigt korn	Druegurker	Chokolade budding Allergener: Æg, Fisk, Mælk, Nødder og Soja	Krydret oksekød Tomatsauce Allergener: Mælk og Selleri	Kartofler Ærtepure Kvarkdessert med kirsebær		Kartoffelmos Allergener: Fisk, Mælk, Selleri og Sennep
Krønt drys						Bagte rødløg
Skovbælgbrød med fløde						Ananasfrugt Allergener: Æg og Mælk
	Flødeskum					Flødeskum
		Broccoli				



GRØNNEHAVE

Uge Mandag, 9. februar 2026 - søndag, 15. februar 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Freitag	Lørdag	Søndag
Smørrebrød Æg Skinke Tunsalat Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep	Smørrebrød Æg Uspec. Spegepølse	Smørrebrød Æg Rullepølse Torskeroغن med remoulade Allergener: Æg, Fisk og Sennep	Smørrebrød Marinerede sild Kyllingeterin Æggesalat Allergener: Æg, Mælk, Soja og Sennep	Smørrebrød Æg Pate med grøn peber Skinkesalat	Smørrebrød Legeret aspargessuppe med kødboller Flutes Allergener: Æg og Glutenholdigt korn	Smørrebrød Tærte med kylling, spinat og ost Grøn salat Vinaigrette Allergener: Sennep
Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Brieost
Aftensmad Forloren hare med skysauce Kartofler Syltede tyttebær Asier Hybensuppe med flødeskum	Aftensmad Hønsefrikasse med rodfrugter Kartofler Grønt drys Blommegrød med fløde	Aftensmad Champignonsuppe Allergener: Mælk og Glutenholdigt korn Grøn olie Madbrød Millionbøf Kartoffelmos Allergener: Fisk, Mælk, Selleri og Sennep Rødbeeder	Aftensmad Fiskefrikadeller Allergener: Æg, Fisk og Glutenholdigt korn Sauce tartare Allergener: Æg, Mælk, Svovidoxid og Sulfitter og Sennep Kartofler Gulerødder Is med pærer og chokoladesauce	Aftensmad Æggekage med bacon og kartofler Allergener: Æg, Mælk og Sennep Purlog Rugbrød Allergener: Sesamfrø og Glutenholdigt korn	Aftensmad Forloren skildpadde med æg Madbrød Æbletærte med flødeskum	Aftensmad Nakkesteg Skysauce Allergener: Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep Kartofler Rødkål Citronformage med flødeskum



GRØNNEHAVE

Uge Mandag, 16. februar 2026 - søndag, 22. februar 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Smørrebrød Æg Pate med grøn peber Rullepølse	Smørrebrød Æg Alerøget skinke Hønsesalat	Smørrebrød Marinerede sild Hamburgerryg Æggesalat Allergener:Æg, Mælk, Soja og Sennep	Smørrebrød Æg Oksespegepølse Tunsalat Allergener:Æg, Fisk, Mælk og Sennep	Smørrebrød Æg Kyllingefarsbrød Fiskesalat Allergener:Æg, Fisk, Mælk og Sennep	Smørrebrød Lune mørbradbøffer m/ champignon og bløde løg Rugbrød med smør	Smørrebrød Tartelet med høns i asparges Allergener:Mælk og Glutenholdigt korn
Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Tolkoost
Aftensmad Cremet tomatsuppe med bønner Allergener:Mælk, Svovidioxid og Sulfitter, Glutenholdigt korn, Soja og Selleri	Aftensmad Skipperlabskovs Allergener:Fisk Purløg Smør Rugbrød Allergener:Sesamfrø og Glutenholdigt korn	Aftensmad Filet af kulter med flødegratinerede porrer Allergener:Fisk og Mælk Kartofler Frugtsalat med råcreme	Aftensmad Kalkunkrebnetter Peberfrugtsauce Kartofler Broccoli Lun æblesuppe Flødeskum	Aftensmad Moussaka med oksekød, kartofler og auberginer Madbrød Grøn salat Vinaigrette Allergener:Sennep	Aftensmad Tunmousse Dild dressing Allergener:Mælk Madbrød Squashtærte med bacon og ost Grøn salat Vinaigrette Allergener:Sennep	Aftensmad Braiseret kalvesteg Skysauce Allergener:Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep Kartofler Bagte rodfrugter Romfromage med flødeskum og chokolade Allergener:Æg og Mælk
Madbrød Kyllingefrikadeller Allergener:Mælk, Glutenholdigt korn og Sennep	Madbrød Hindbærgrød med fløde					
Skysauce Allergener:Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep						
Kartofler Bagte rødbeder Allergener:Fisk, Mælk og Svovidioxid og Sulfitter						



GRØNNEHAVE

Lige Mandag, 23. februar 2026 - søndag, 1. marts 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Smørrebrød Æg Kyllingefilet med spinat Tunmousse	Smørrebrød Fiskerikadeller Allergener:Æg, Fisk og Glutenholdigt korn Sprængt kalvebryst	Smørrebrød Æg Uspec. Rullepølse	Smørrebrød Karrysalat med marineret sild Allergener:Æg, Mælk, Sæleri og Sennep Leverpostej Allergener:Fisk, Mælk og Glutenholdigt korn Spegepølse	Smørrebrød Æg Farbrød Hønsesalat	Smørrebrød Æggekage med bacon og kartofler Allergener:Æg, Mælk og Sennep Rugbrød med smør	Smørrebrød Frikadeller med rødkål og agurkesalat Rugbrød med smør
Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Port salut
Aftensmad Grøntærtesuppe Allergener:Svovldioxid og Sulfitter Creme fraiche Allergener:Mælk Farseret blomkål Skysauce Allergener:Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Sæleri og Sennep Kartofler Gulerødder	Aftensmad Lakselassagne Madbrød Grøn salat Vinagrette Allergener:Sennep Panna cotta Allergener:Mælk Bærroulis	Aftensmad Glaseret skinke Flødekartofler Allergener:Æg og Mælk Sennep Hyldbærsyltede pærer med råcreme	Aftensmad Kalkungrøde med karry og kokos Allergener:Mælk, Nødder, Svovldioxid og Sulfitter, Glutenholdigt korn, Soja og Sennep Ris Broccoli Saltkaramelmousse med flødeskum Allergener:Mælk	Aftensmad Gullash suppe Allergener:Mælk, Soja og Sæleri Creme fraiche Allergener:Mælk Purlog Madbrød Fløderand Allergener:Æg og Mælk Kirsebærssauce	Aftensmad Svenske kødboller Kartoffelmos Allergener:Fisk, Mælk, Sæleri og Sennep Syltede lyttebær Abrikosttrifl med konditorcreme og flødeskum	Aftensmad Hakkebøffer i fad med bløde tæg Kartofler Bagte rødbeder Allergener:Fisk, Mælk og Svovldioxid og Sulfitter Blåbær mousse med flødeskum

Herunder de nye priser for servicepakken 2026

			Sæt x	
Ydelser:	Pris pr. dag	Å conto/måned	Ja	Nej
Morgenmad	31,50	945,00		
Aftensmad, varmt måltid	67,00	2.010,00		
Middagsmåltid, koldt måltid	38,50	1.155,00		
Drikkevarer/mellemmåltider	11,00	330,00		
Fuldkost pr. måned i alt:		4.440,00		
Andre servicetilbud kan ændres med virkning fra den 1. i en måned				
			Sæt x	
Andre servicetilbud:		Å conto/måned	Ja	Nej
Vask (tøj)		259,00		
Leje og vask af linned		381,00		
Toiletartikler		124,00		
Rengøringsartikler		151,50		
Aktiviteter i huset og dagcenter		139,00		
Forsikring		10,00		
Andre servicetilbud i alt		1.064,50		
Servicepakke i alt pr. måned:		5.504,50	(for 30 dage)	

